



Grundlagenkurs Trauerbegleitung – Start September 2025

Ziel der Fortbildung

Der Kurs befähigt zu

- Begleitung und Beratung von Trauernden im Einzelgespräch, in Teams oder zur Begleitung von Gruppenangeboten
- Begleitung von nicht-erschwerter Trauer, Stabilisierung bei erschwerter Trauer

Die Fortbildung eignet sich nicht zur Aufarbeitung eigener akuter Trauer.

Umfang

Die Fortbildung umfasst insgesamt 96 Unterrichtseinheiten, die sich wie folgt zusammensetzen:

- 5 Module à 2 Tage, 8 UStd. pro Tag
- 10 UStd. in Intervisionsgruppen
- 6 UStd. Literaturstudium

Methoden

- Theoretischer Input
- Einzelreflexion
- Kleingruppenaustausch
- Gesprächsübungen (Triaden)
- Fallbesprechungen

Inhalte der Fortbildung

Modul 1 - Sich annähern und orientieren

Einführung in die Trauerbegleitung

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Bedeutung von Ressourcen
- Reflexion der eigenen Verlustbiografie
- Trauerreaktionen und Strategien der Bewältigung
- Trauer: Definition und Theorien
- Haltung in der Trauerbegleitung
- Bildung der Intervisionsgruppen



Modul 2 - Hinschauen

Systemische Trauerbegleitung: Grundlagen und Kommunikation

- Trauerprozesse: erschwerte/nichterschwerte Trauer
- Rahmenbedingungen für Gespräche
- Gestaltung des Erstgesprächs
- Diversität in der Begleitung
- Einführung in die Systemik
- Systeme erkunden
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung/Fragearten
- Gesprächsübungen

Modul 3 - Umschauen

Methodenvielfalt in der Begleitung

- Erinnerungsarbeit
- Symbolarbeit
- Kreative Methoden
- Körperübungen: Body2Brain
- Beziehung zu Verstorbenen gestalten
- Umgang mit und Gestaltung von Jahrestagen
- Rituale

Modul 4 - Zurück und nach vorne schauen

Trauer bei Kindern und Jugendlichen / antizipatorische Trauer

- Aktuelle Theorien zur Kindertrauer
- Trauer in verschiedenen Entwicklungsphasen
- Einbeziehung von Kindern in der Begleitung Erwachsener
- Herausforderungen der Begleitung am Lebensende
- Handlungsoptionen rund um den Tod
- Eigene Vorsorge

Modul 5 - Sich verbinden und los gehen

Spiritualität, Selbstfürsorge und Beenden von Begleitungen

- Spiritualität in der Begleitung: Rahmen und Grenzen
- Selbstfürsorge der Begleitenden
- Nähe und Distanz
- Beenden von Begleitungen
- Dokumentationen
- Formen der Trauerbegleitung
- Rückblick/Ausblick



Teilnahmebescheinigung

- Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt: „anerkannt durch den Bundesverband Trauerbegleitung e.V.“ mit BVT-Logo. Die Teilnahmebescheinigung ist kein Zertifikat und berechtigt darum nicht zur Bezeichnung „Trauerbegleiter:in (BVT)“
- Voraussetzungen für die Bescheinigung:
 - Regelmäßige Teilnahme an den Modulen (max. 10% Fehlzeit)
 - Protokolle der Intervisionsgruppen

Der Grundlagenkurs berechtigt nicht zur Teilnahme an einer Aufbaustufe zur „Großen Basisqualifikation“ (BVT e.V.).

Kosten der Fortbildung

- 1.450 Euro
- Schriftliche Anmeldung erforderlich

Termine

Modul 1:

- Donnerstag, 25. September 2025, 10.00 - 18.00 Uhr
- Freitag, 26. September 2025, 10.00 - 18.00 Uhr

Modul 2:

- Donnerstag, 06. November 2025, 10.00 - 18.00 Uhr
- Freitag, 07. November, 10.00 - 18.00 Uhr

Modul 3:

- Donnerstag, 11. Dezember 2025, 10.00 - 18.00 Uhr
- Freitag, 12. Dezember 2025, 10.00 - 18.00 Uhr

Modul 4:

- Donnerstag, 08. Januar 2026, 10.00 - 18.00 Uhr
- Freitag, 09. Januar 2026, 10.00 - 18.00 Uhr

Modul 5:

- Donnerstag, 12. Februar 2026, 10.00 - 18.00 Uhr
- Freitag, 13. Februar 2026, 10.00 - 18.00 Uhr