



# Grundlagenkurs Trauerbegleitung – Start Februar 2025

## Ziel der Fortbildung

Der Kurs befähigt zu

- Begleitung und Beratung von Trauernden im Einzelgespräch, in Teams oder zur Begleitung von Gruppenangeboten
- Begleitung von nicht-erschwerter Trauer, Stabilisierung bei erschwerter Trauer

Die Fortbildung eignet sich nicht zur Aufarbeitung eigener akuter Trauer.

## Umfang

Die Fortbildung umfasst insgesamt 96 Unterrichtseinheiten, die sich wie folgt zusammensetzen:

- 5 Module à 2 Tage, 8 UStd. pro Tag
- 10 UStd. in Intervisionsgruppen
- 6 UStd. Literaturstudium

## Methoden

- Theoretischer Input
- Einzelreflexion
- Kleingruppenaustausch
- Gesprächsübungen (Triaden)
- Fallbesprechungen

## Inhalte der Fortbildung

### **Modul 1 - Sich annähern und orientieren**

#### Einführung in die Trauerbegleitung

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Bedeutung von Ressourcen
- Reflexion der eigenen Verlustbiografie
- Trauerreaktionen und Strategien der Bewältigung
- Trauer: Definition und Theorien
- Haltung in der Trauerbegleitung
- Bildung der Intervisionsgruppen



## **Modul 2 - Hinschauen**

### Systemische Trauerbegleitung: Grundlagen und Kommunikation

- Trauerprozesse: erschwerte/nichterschwerte Trauer
- Rahmenbedingungen für Gespräche
- Gestaltung des Erstgesprächs
- Diversität in der Begleitung
- Einführung in die Systemik
- Systeme erkunden
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung/Fragearten
- Gesprächsübungen

## **Modul 3 - Umschauen**

### Methodenvielfalt in der Begleitung

- Erinnerungsarbeit
- Symbolarbeit
- Kreative Methoden
- Körperübungen: Body2Brain
- Beziehung zu Verstorbenen gestalten
- Umgang mit und Gestaltung von Jahrestagen
- Rituale

## **Modul 4 - Zurück und nach vorne schauen**

### Trauer bei Kindern und Jugendlichen / antizipatorische Trauer

- Aktuelle Theorien zur Kindertrauer
- Trauer in verschiedenen Entwicklungsphasen
- Einbeziehung von Kindern in der Begleitung Erwachsener
- Herausforderungen der Begleitung am Lebensende
- Handlungsoptionen rund um den Tod
- Eigene Vorsorge

## **Modul 5 - Sich verbinden und los gehen**

### Spiritualität, Selbstfürsorge und Beenden von Begleitungen

- Spiritualität in der Begleitung: Rahmen und Grenzen
- Selbstfürsorge der Begleitenden
- Nähe und Distanz
- Beenden von Begleitungen
- Dokumentationen
- Formen der Trauerbegleitung
- Rückblick/Ausblick



## Teilnahmebescheinigung

- Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt: „anerkannt durch den Bundesverband Trauerbegleitung e.V.“ mit BVT-Logo. Die Teilnahmebescheinigung ist kein Zertifikat und berechtigt darum nicht zur Bezeichnung „Trauerbegleiter:in (BVT)“
- Voraussetzungen für die Bescheinigung:
  - Regelmäßige Teilnahme an den Modulen (max. 10% Fehlzeit)
  - Protokolle der Intervisionsgruppen

**Der Grundlagenkurs berechtigt nicht zur Teilnahme an einer Aufbaustufe zur „Großen Basisqualifikation“ (BVT e.V.).**

## Kosten der Fortbildung

- 1.450 Euro
- Schriftliche Anmeldung erforderlich

## Termine

### **Modul 1:**

- Montag, 17. Februar 2025, 10.00 - 18.00 Uhr
- Dienstag, 18. Februar 2025, 10.00 - 18.00 Uhr

### **Modul 2:**

- Montag, 31. März 2025, 10.00 - 18.00 Uhr
- Dienstag, 01. April 2025, 10.00 - 18.00 Uhr

### **Modul 3:**

- Montag, 12. Mai 2025, 10.00 - 18.00 Uhr
- Dienstag, 13. Mai 2025, 10.00 - 18.00 Uhr

### **Modul 4:**

- Montag, 16. Juni 2025, 10.00 - 18.00 Uhr
- Dienstag, 17. Juni 2025, 10.00 - 18.00 Uhr

### **Modul 5:**

- Montag, 14. Juli 2025, 10.00 - 18.00 Uhr
- Dienstag, 15. Juli 2025, 10.00 - 18.00 Uhr